

HORAIRES 2025 - 2026

Ouvert 7 jours sur 7 / Nocturne le mardi soir (21h)

Fermeture technique en décembre.
Fermé les jours fériés sauf 14 juillet et 15 août.

PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI, VENDREDI :

11H45-13H30 / 16H-18H30

MARDI : 11H45-13H30 / 18H-21H

MERCREDI, SAMEDI : 12H-18H30

JEUDI : 11H45-13H30 / 16H-19H30

DIMANCHE : 9H-12H15

VACANCES SCOLAIRES

(HORS JUILLET ET AOUT) - 18 octobre au 2 nov. ;
7 au 23 février ; 4 au 20 avril.

LUNDI, VENDREDI : 11H45-18H30

MARDI : 11H45-21H

MERCREDI, SAMEDI : 12H-18H30

JEUDI : 11H45-19H15*

DIMANCHE : 9H-12H15

TARIFS

Adulte (à partir de 16 ans)	
1 entrée	4 €
10 entrées	35 €
25 entrées	79 €
50 entrées	140 €
Carte horaire 10 heures (utilisable pendant les heures d'ouverture au public)	29 €

Enfant (de 0 à 15 ans)	
moins de 5 ans	gratuit
1 entrée	2,50 €
10 entrées	21 €
25 entrées	47 €
50 entrées	84 €

Leçons de natation	
1 leçon (30 minutes)	17 €
10 leçons	135 €
Tarif accompagnateur (en maillot de bain)	2,60 €

Tarif social*	
1 entrée	2 €

*sur présentation d'un justificatif de la CAF de moins de 3 mois (quotient inférieur à 695 €).

Tarif CE

Aquaval propose un tarif spécifique pour les Comités d'Entreprises, valable uniquement sur les cartes d'abonnement : 10% de remise.

Informations complémentaires

Les bonnets de bain sont conseillés mais pas obligatoires.

Les shorts de bain sont autorisés.

La douche savonnée est obligatoire avant d'entrer dans l'eau.
Pour votre sécurité, il est interdit de courir.

Boissons / Tabac : Les boissons alcoolisées, le tabac et les cigarettes électroniques sont interdits à l'intérieur du complexe.

Evacuation des bassins : 15 minutes avant la fermeture.



AQUAVAL

Complexe aquatique du Val de Garonne
rue Portogruaro - 47200 Marmande
Tél : 05 53 20 40 53
www.valdegaronne.fr

Suivez l'Agglo



AQUAVAL

Complexe aquatique - Marmande



De l'eau
pour toutes
vos envies !

© Service communication VGA - Rachel M Photographie - W. Picamil - Istock - Janvier 2026

valdegaronne.fr
05 53 20 40 53



DES ACTIVITÉS POUR TOUS

Les activités d'Aquaval proposées par nos éducateurs sportifs

LES PETITS BAIGNEURS D'AQUAVAL

Se familiariser avec le milieu aquatique. Pour les enfants de 6 à 36 mois, accompagné d'un adulte. Prévoir une collation pour la fin de séance. Les vaccins des enfants doivent être à jour. Arrivée libre pendant le créneau horaire.

Samedi de 9h15 à 11h

1 séance	12 €*
10 séances	110 €*

* prix pour 1 enfant + 1 adulte

LES TRITONS D'AQUAVAL

Perfectionnement en nage. Pour les enfants de plus de 6 ans en capacité de faire 25m. Durée : 1h

Mercredi à 17h

1 séance	7 €
10 séances	60 €

LES NAGEURS D'AQUAVAL

Perfectionnement adulte. Durée : 45 mn

Mercredi et Vendredi à 12h15

1 séance	8,50 €
10 séances	75 €

AQUAVALFORME

Aquagym doux, aquamarche et relaxation. Durée : 45 mn

Mardi à 15h30 et à 18h30
Jeudi à 16h

1 séance	8,50 €
10 séances	75 €

AQUAPHOBIE

Pour vaincre sa peur de l'eau dans un cadre sécurisant. Durée : 45 mn.

Jeudi à 17h15 sur réservation

1 séance	8,50 €
10 séances	75 €

APPRENTISSAGE NATATION ADAPTÉE

Pour les enfants de +6ans en situation de handicap suivis par la MDPH. Durée : de 30 à 45 mn.

Lundi à 17h30

1 séance	7 €
10 séances	60€



POUR GARDER LA FORME !

Les activités d'Aquaval proposées par les associations sportives

NATATION

• **Marmande Natation**
Club de natation : compétition et loisirs. Tout âge et tout niveau.
marmande.natation@gmail.com
www.marmandenatation.fr

• **Tonneins Natation**
Natation sportive et aquagym.
V. Blasco - 06 10 32 07 11
tonneinsnatation@free.fr
www.tonneinsnatation.free.fr

PLONGÉE

Initiation et entraînement.
Club subaquatique Marmandais
06 26 76 27 51
info@submarmandais.net
www.submarmandais.net

TRIATHLON

Entraînement à l'épreuve de natation.
Marmande Triathlon - J.C. Righini
jcr.thom@gmail.com
www.marmandetri.canalblog.com

CLUB DE SAUVETAGE ET DE SECOURISME

Initiation et entraînement.
Préparation à l'examen du BNSSA.
06.50.14.73.94
spsclg47@gmail.com
SPS Coteaux Et Landes De Gascogne

AQUAGYM

Tous publics et groupes de niveaux (séances en petit bassin).

• **Gymnastique Aquatique Marmandais**
J.P. Duverger - 06 18 87 62 28
contact@aquagym-marmande.fr
www.aquagym-marmande.fr

• **Lagupie Sport Loisirs**
Aquagym pour séniors.
Danielle Arcanderat - 06 88 41 38 11
Michel Charlot - 06 74 28 33 72

SANT'&O

AQUABIKE
Cours en musique sur des vélos aquatiques haut de gamme.

AQUA'VITA
Renforcement musculaire complet.

HYDRO'SPORT
Fractionnés alternant musculation aquatique, cardio sur vélos et tapis de courses dans l'eau.

AQUA'PILATES
Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles efficacement et en douceur. Sur réservation.

Sant'&O - Ludovic Labarchède
06 58 86 45 98
contact@sante-o.com
www.sante-o.com
www.facebook.com/santeo47



VOUS ÊTES COMME UN POISSON DANS L'EAU

Aquaval vous propose plus de 650 m² de bassins intérieurs, des jeux, des activités et des animations pour tous.

4 ESPACES AQUATIQUES INTÉRIEURS

Grand bassin sportif de 25 x 15 m (1,20 à 2,10 m de profondeur).
Petit bassin d'apprentissage de 18 x 10 m (0,70 à 1,20 m de profondeur).
Pataugeoire animée (jets d'eau, jouets, etc.) pour les tout-petits de 10 x 4 m (40 cm de profondeur).
Bain bouillonnant, toboggan et cascade d'eau.

POUR VOTRE CONFORT...

Afin de vous assurer une qualité d'eau optimale, nous vous invitons à respecter les consignes du guide «Le parfait petit baigneur» disponible à l'accueil.



Renseignements auprès
de l'accueil : 05 53 20 40 53